



Jaworzno, dnia 01.09.2025 r.

ZAPYTANIE O CENĘ nr 16/ZC/ FESL.05.04-0804

dotyczące określenia ceny usługi w ramach projektu pt. „**Postaw na rozwój zawodowy!**” nr FESL.05.04-IP.02-0804/23, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego na lata 2021-2027, Działanie FESL.05.04 Aktywizacja zawodowa osób pracujących

I. ZAMAWIAJĄCY

ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski
43-600 Jaworzno, ul. Stanisława Staszica 20
Biuro projektu: 43-600 Jaworzno, ul. Stanisława Staszica 20
telefon: **518 481 636**
e-mail: rozwoj.zawodowy@letowskiconsulting.pl

II. MIEJSCE I TERMIN SKŁADANIA OFERTY CENOWEJ

Formularz cenowy należy złożyć w terminie **do dnia 03.09.2025 r. do godz. 10:00**

- a. **w formie pisemnej**, na adres biura Zamawiającego:
43-600 Jaworzno, ul. Stanisława Staszica 20
lub
- b. **mailowo** na adres: rozwoj.zawodowy@letowskiconsulting.pl
tytuł maila:
Formularz cenowy - zapytanie o cenę nr 16/ZC/FESL.05.04-0804

III. OPIS PRZEDMIOTU WYCENY

Przedmiotem wyceny są poniższe usługi:

- A. przeprowadzenie **szkolenia „Masaż KOBIDO”**
B. przeprowadzenie **egzaminu** potwierdzającego nabyte kwalifikacje z zakresu świadczenia usług w zakresie pielęgnacji urody i zdrowia.

Ad. A:

Program szkolenia powinien się składać z następujących elementów:

Lp.	Nazwa przedmiotu / Tematyka	Liczba godzin
1.	Odmladzający dotyk – podstawy pracy manualnej • Jak prawidłowo dotykać twarzy – świadomy i uważny kontakt z tkankami. • Rozpoznawanie napięć, asymetrii i reakcji ciała. • Znaczenie delikatności i precyzji w masażu estetycznym. • Wpływ dotyku na układ nerwowy, krążenia i limfatyczny.	2
2.	Dobór technik do problemów estetycznych i zdrowotnych • Kiedy i jak stosować konkretne ruchy masażu w zależności od potrzeb	1



	skóry i mięśni twarzy. • Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu Kobido. • Personalizacja zabiegu – praca z indywidualnym klientem.	
3.	Starzenie się twarzy – procesy biologiczne i ich skutki • Zmiany w strukturach twarzy: mięśniach, powięzi, tkance tłuszczowej i skórze. • Starzenie się skóry: fizjologia skóry jako organu, czynniki wpływające na jej kondycję. • Jak dbać o skórę w sposób holistyczny – styl życia, pielęgnacja, relaksacja. • Naturalne terapie i profilaktyka anti-aging: rola masażu, zdrowego odżywiania, snu, technik oddechowych.	2
4.	Historia i filozofia masażu Kobido • Korzenie japońskiej techniki masażu twarzy – tradycja i duchowość. • Rola Kobido w kulturze piękna Dalekiego Wschodu. • Masaż jako sztuka długowieczności i równowagi.	1
5.	Przygotowanie do zabiegu • Organizacja stanowiska pracy, higiena, przygotowanie klienta. • Rozpoznanie potrzeb skóry i napięć mięśniowych twarzy. • Zasady rozmowy i wstępnej konsultacji z klientem.	2
6.	Pełna procedura masażu Kobido – nauka etapów • Oczyszczenie i przygotowanie skóry. • Głębokie techniki liftingujące. • Techniki relaksacyjne i wygładzające. • Masaż głęboki i stymulacja punktów akupresurowych. • Drenaż limfatyczny i ujędrnianie konturu twarzy. • Finalizacja zabiegu – uziemienie, wyciszenie.	22
7.	Doskonalenie techniki – praca z modelem • Ćwiczenia w parach i na modelach pod okiem instruktora. • Indywidualna korekta i wskazówki. • Nauka obserwacji reakcji klienta i dostosowania tempa pracy.	5
8.	Zielone kompetencje w branży beauty i masażu - Zrównoważony rozwój w branży beauty • Wprowadzenie do idei zrównoważonego rozwoju – co oznacza w kontekście gabinetów masażu i kosmetykologii. • Odpowiedzialność ekologiczna w codziennej praktyce: oszczędność zasobów (wody, energii), redukcja odpadów. • Jak promować świadome, etyczne podejście do urody wśród klientów? - Naturalne i ekologiczne produkty do pielęgnacji • Analiza składów kosmetyków – jak rozpoznawać produkty naturalne, organiczne i nietoksyczne? • Certyfikaty ekologiczne i ich znaczenie (np. COSMOS, ECOCERT, VEGAN).	5



	• Rola składników roślinnych w pielęgnacji skóry twarzy – korzyści i ograniczenia. - Zielone gabinety – jak prowadzić bardziej ekologiczną praktykę • Wybór ekologicznych akcesoriów i materiałów (ręczniki z recyklingu, biodegradowalne opakowania, itp.). • Redukcja plastiku i jednorazowych produktów. • Zielone rozwiązania w aranżacji gabinetu – rośliny, oświetlenie LED, oczyszczacze powietrza. - Świadome podejście do zdrowia – holistyczna pielęgnacja a środowisko • Jak łączyć naturalne techniki masażu z ideą less waste i eco-friendly lifestyle? • Edukacja klienta w duchu „mniej znaczy więcej” – minimalizm pielęgnacyjny. • Uważność i kontakt z naturą w procesie regeneracji – znaczenie dla zdrowia i urody. - Etyka, odpowiedzialność i komunikacja ekologiczna • Jak komunikować zielone wartości klientom bez greenwashingu? • Budowanie wizerunku terapeuty/masażysty jako świadomego i odpowiedzialnego specjalisty. • Wpływ trendów eko i slow beauty na przyszłość branży.	
Razem:		40

Łączny czas trwania szkolenia: **40 godzin lekcyjnych**.

Zajęcia prowadzone będą:

- a) w formie wykładów i zajęć praktycznych;
- b) metodą tradycyjną (stacjonarną);
- c) w następującym wymiarze godzinowym: co najmniej 6 i co najwyżej 10 godzin lekcyjnych dziennie,

Ad. B:

Egzamin powinien potwierdzać nabycie kwalifikacji z zakresu świadczenia usług w zakresie pielęgnacji urody i zdrowia, w tym minimum z tematyki:

- **Wiedza podstawowa:** Znajomość budowy i funkcji skóry oraz mięśni twarzy, zrozumienie procesów starzenia się skóry i tkanek, wiedza na temat technik masażu Kobido i ich działania, umiejętność doboru techniki do problemu skóry, znajomość historii i filozofii masażu Kobido oraz świadomość wpływu naturalnych metod na wygląd i samopoczucie klienta.
- **Umiejętności praktyczne:** Wykonywanie pełnego masażu Kobido z uwzględnieniem potrzeb klienta, właściwe rozpoznawanie wskazań i przeciwwskazań do zabiegu, efektywna praca z tkankami twarzy, zachowanie dokładności, delikatności i rytmu w trakcie masażu oraz stosowanie zasad ekologii w praktyce zabiegowej.



- **Kompetencje społeczne:** Budowanie pozytywnych relacji z klientem, zapewnianie komfortu i bezpieczeństwa podczas zabiegu, przestrzeganie zasad etyki zawodowej i higieny pracy, wykonywanie usług z empatią i szacunkiem, a także gotowość do dalszego rozwoju i doskonalenia umiejętności zawodowych.

Egzamin powinien być przeprowadzony jako egzamin zewnętrzny certyfikujący lub egzamin zewnętrzny spełniający kryteria określone wymagania zawarte w Załączniku nr 2 – „Informacje dotyczące uzyskiwania kwalifikacji” do „Wytocznych w zakresie monitorowania postępu rzeczowego realizacji programów na lata 2021-2027”.

Potwierdzeniem nabycia kwalifikacji będzie certyfikat.

Usługa egzaminu będzie realizowana w formie stacjonarnej.

IV. TERMIN I MIEJSCE REALIZACJI USŁUGI

Termin realizacji usługi.

Dokładne terminy realizacji usługi będą ustalane indywidualnie pomiędzy Zamawiającym a Wykonawcą wybranym do realizacji usługi.

Usługa będzie realizowana w tygodniu w dni robocze w godzinach rannych lub popołudniowych i/lub w weekend (sobota i niedziela) – w zależności od potrzeb i możliwości uczestników projektu.

Miejsce realizacji usługi.

Ze względu na obszar, z którego pochodzą uczestnicy projektu, usługa będzie realizowana **na obszarze województwa śląskiego**. Dokładne miejsce realizacji usługi uzależnione będzie od terenu województwa śląskiego, z którego pochodzą uczestnicy kierowani na szkolenie w ramach projektu.

Powyższy wymóg dotyczy wyłącznie realizacji usługi w formie stacjonarnej.

V. WYMAGANIA WOBEC WYKONAWCY WYBRANEGO DO REALIZACJI USŁUGI

1. Wykonawca, który zostanie wybrany do realizacji usługi będzie musiał posiadać w całym okresie realizacji usługi aktualny **wpis do Rejestru Instytucji Szkoleniowych** prowadzony przez Wojewódzki Urząd Pracy właściwy dla siedziby Wykonawcy lub uprawnienia do egzaminowania w danym zakresie (dotyczy wykonawcy realizującego usługę egzaminu).
2. **Wykonawca wybrany do realizacji usługi musi zapewnić:**
 - a. **Kadrę dydaktyczną do realizacji usługi: minimum 1 osobę zdolną do realizacji usługi** posiadającą następujące kwalifikacje oraz doświadczenie:
 - wykształcenie wyższe lub certyfikaty, zaświadczenia, inne dokumenty potwierdzające kwalifikacje w kierunku zgodnym z tematyką szkolenia,
 - minimum 2-letni staż pracy w ciągu ostatnich 5 lat w dziedzinie zbieżnej z tematyką szkolenia, do prowadzenia którego została przewidziana lub udokumentowane co najmniej 300 godzin doświadczenia w ciągu



ostatnich 5 lat w realizacji analogicznej tematyki szkolenia do prowadzenia której została przewidziana

Wykonawca, który zostanie wybrany do realizacji usługi, zobowiązany do dostarczenia najpóźniej w dniu rozpoczęcia realizacji usługi kserokopii dokumentów potwierdzających spełnianie wymagań w stosunku do wykształcenia, kwalifikacji oraz doświadczenia dla wszystkich osób przewidzianych do realizacji usługi.

b. Warunki techniczne do realizacji usługi:

Sale szkoleniowe powinny spełniać następujące warunki techniczne:

- a. spełnianie odpowiednich przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, z zapleczem socjalnym i sanitarnym dla uczestników szkolenia,
- b. dostosowanie do potrzeb osób z niepełnosprawnością (tj. pozbawione barier architektonicznych) – usługi dla osób z niepełnosprawnością,
- c. w okresie zimowym zapewnienie ogrzewania,
- d. wyposażenie w miejsce siedzące oraz ławka/stolik dla każdego uczestnika szkolenia,
- e. wyposażenie w narzędzia dydaktyczne i sprzęt niezbędne do realizacji szkolenia.

Jednocześnie materiały, sprzęt i środki techniczne użyte do realizacji usługi będą posiadały aprobaty techniczne dopuszczające do stosowania.

- c. Materiały dydaktyczne** w formie skryptu lub opracowania własnego osób prowadzących zajęcia, nie naruszające praw autorskich osób trzecich. Powyższe materiały powinny być adekwatne do treści kursu oraz dobre jakościowo z zachowaniem standardu dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasadami zrównoważonego rozwoju. Materiały należy przekazać każdemu uczestnikowi szkolenia w pierwszym dniu szkolenia – odbiór materiałów szkoleniowych zostanie potwierdzony pisemnie przez każdego uczestnika szkolenia (dotyczy wyłącznie wykonawcy realizującego usługę szkolenia).

VI. OPIS SPOSOBU PRZYGOTOWANIA OFERTY CENOWEJ

Oferent zainteresowany realizacją usługi powinien przedłożyć **formularz cenowy, zgodnie z wzorem znajdującym się w załączniku nr 1** do niniejszego zapytania o cenę.

VII. INFORMACJE DODATKOWE

Niniejsze zapytanie ofertowe nie stanowi zamówienia w trybie ustawy Prawo Zamówień Publicznych z dnia 11.09.2019r. (Dz.U. 2024r, poz. 1320 z późn. zm.).

ZAŁĄCZNIKI:

Załącznik nr 1 – Formularz cenowy



Załącznik 1 do Zapytania o cenę nr 16/ZC/ FESL.05.04-0804

.....
/Imię i nazwisko lub Nazwa i adres Oferenta/

.....
/miejscowość i data/

FORMULARZ CENOWY

Oferuję wykonanie usług w zakresie opisanym w zapytaniu o cenę, w następującej cenie:

Lp.	Rodzaj usługi	Cena osobogodziny (PLN brutto)	Cena usługi za 1 osobę (PLN brutto)
A.	Szkolenie z zakresu „ Masaż KOBIDO ” (40 godz.)		
B.	Egzamin potwierdzający nabyte kwalifikacje z zakresu świadczenia usług w zakresie pielęgnacji urody i zdrowia		

Oświadczam, że :

- całkowita cena brutto podana w niniejszym formularzu zawiera wszystkie koszty wykonania usługi, jakie ponosi Zamawiający w przypadku wyboru go do realizacji usługi;
- przedstawiona oferta cenowa ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Art.66 par.1 Kodeksu Cywilnego.

Dane osoby do kontaktu ws. niniejszej oferty:

Nazwa / Nazwisko i imię Wykonawcy	
Adres Wykonawcy	
Nr NIP (jeśli dotyczy)	
Adres e-mail:	

.....
(Podpis osoby uprawnionej do reprezentowania Oferenta)