



Jaworzno, dnia 08.03.2026 r.

ZAPYTANIE O CENĘ nr 02/ZC/FESL.05.16-0C8C

dotyczące określenia ceny usługi w ramach projektu pt. „**Twój Zawodowy Upgrade**” nr **FESL.05.16-IP.02-0C8C/24**, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego na lata 2021-2027, Działanie FESL.05.16-Outplacement EFS+.

I. ZAMAWIAJĄCY

ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski
43-600 Jaworzno, ul. Stanisława Staszica 20
telefon: 518 481 636, e-mail: zawodowy_upgrade@letowskiconsulting.pl

II. MIEJSCE I TERMIN SKŁADANIA OFERTY CENOWEJ

Formularz cenowy należy złożyć w terminie **do dnia 11.03.2026 r. do godz. 12:00**

a. **w formie pisemnej**, na adres biura Zamawiającego:

43-600 Jaworzno, ul. Stanisława Staszica 20

lub

b. **mailowo** na adres: zawodowy_upgrade@letowskiconsulting.pl

III. OPIS PRZEDMIOTU WYCENY

Przedmiotem wyceny są poniższe usługi:

A. przeprowadzenie **szkolenia „Masaż KOBIDO”**

B. przeprowadzenie **egzaminu i walidacji** potwierdzających nabyte kwalifikacje/kompetencje z zakresu tematyki szkolenia

Ad. A:

Program szkolenia powinien się składać z następujących elementów:

Lp.	Tematyka	Liczba godzin zajęć
1.	Odmładzający dotyk – podstawy pracy manualnej <ul style="list-style-type: none"> • Jak prawidłowo dotykać twarzy – świadomy i uważny kontakt z tkankami. • Rozpoznawanie napięć, asymetrii i reakcji ciała. • Znaczenie delikatności i precyzji w masażu estetycznym. • Wpływ dotyku na układ nerwowy, krążenia i limfatyczny. 	2
2.	Dobór technik do problemów estetycznych i zdrowotnych <ul style="list-style-type: none"> • Kiedy i jak stosować konkretne ruchy masażu w zależności od potrzeb skóry i mięśni twarzy. • Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu Kobido. • Personalizacja zabiegu – praca z indywidualnym klientem. 	1
3.	Starzenie się twarzy – procesy biologiczne i ich skutki <ul style="list-style-type: none"> • Zmiany w strukturach twarzy: mięśniach, powięzi, tkance tłuszczowej i skórze. 	2



Lp.	Tematyka	Liczba godzin zajęć
	<ul style="list-style-type: none"> • Starzenie się skóry: fizjologia skóry jako organu, czynniki wpływające na jej kondycję. • Jak dbać o skórę w sposób holistyczny – styl życia, pielęgnacja, relaksacja. • Naturalne terapie i profilaktyka anti-aging: rola masażu, zdrowego odżywiania, snu, technik oddechowych. 	
4.	<p>Historia i filozofia masażu Kobido</p> <ul style="list-style-type: none"> • Korzenie japońskiej techniki masażu twarzy – tradycja i duchowość. • Rola Kobido w kulturze piękna Dalekiego Wschodu. • Masaż jako sztuka długowieczności i równowagi. 	1
5.	<p>Przygotowanie do zabiegu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Organizacja stanowiska pracy, higiena, przygotowanie klienta. • Rozpoznanie potrzeb skóry i napięć mięśniowych twarzy. • Zasady rozmowy i wstępnej konsultacji z klientem. 	2
6.	<p>Pełna procedura masażu Kobido – nauka etapów</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oczyszczenie i przygotowanie skóry. • Głębokie techniki liftingujące. • Techniki relaksacyjne i wygładzające. • Masaż głęboki i stymulacja punktów akupresurowych. • Drenaż limfatyczny i ujędrnianie konturu twarzy. • Finalizacja zabiegu – uziemienie, wyciszenie. 	22
7.	<p>Doskonalenie techniki – praca z modelem</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenia w parach i na modelach pod okiem instruktora. • Indywidualna korekta i wskazówki. • Nauka obserwacji reakcji klienta i dostosowania tempa pracy. 	5
8.	<p>Zielone kompetencje w branży beauty i masażu</p> <p>- Zrównoważony rozwój w branży beauty</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wprowadzenie do idei zrównoważonego rozwoju – co oznacza w kontekście gabinetów masażu i kosmetologii. • Odpowiedzialność ekologiczna w codziennej praktyce: oszczędność zasobów (wody, energii), redukcja odpadów. • Jak promować świadome, etyczne podejście do urody wśród klientów? <p>- Naturalne i ekologiczne produkty do pielęgnacji</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analiza składów kosmetyków – jak rozpoznawać produkty naturalne, organiczne i nietoksyczne? • Certyfikaty ekologiczne i ich znaczenie (np. COSMOS, ECOCERT, VEGAN). • Rola składników roślinnych w pielęgnacji skóry twarzy – korzyści i ograniczenia. 	5



Lp.	Tematyka	Liczba godzin zajęć
	<p>- Zielone gabinety – jak prowadzić bardziej ekologiczną praktykę</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wybór ekologicznych akcesoriów i materiałów (ręczniki z recyklingu, biodegradowalne opakowania, itp.). • Redukcja plastiku i jednorazowych produktów. • Zielone rozwiązania w aranżacji gabinetu – rośliny, oświetlenie LED, oczyszczacze powietrza. <p>- Świadome podejście do zdrowia – holistyczna pielęgnacja a środowisko</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jak łączyć naturalne techniki masażu z ideą less waste i eco-friendly lifestyle? • Edukacja klienta w duchu „mniej znaczy więcej” – minimalizm pielęgnacyjny. • Uważność i kontakt z naturą w procesie regeneracji – znaczenie dla zdrowia i urody. <p>- Etyka, odpowiedzialność i komunikacja ekologiczna</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jak komunikować zielone wartości klientom bez greenwashingu? • Budowanie wizerunku terapeuty/masażysty jako świadomego i odpowiedzialnego specjalisty. • Wpływ trendów eko i slow beauty na przyszłość branży. 	
	Razem	40

Łączny czas trwania szkolenia: **40 godzin lekcyjnych.**

Zajęcia prowadzone będą:

- a) w formie wykładów i zajęć praktycznych;
- b) metodą tradycyjną (stacjonarną);
- c) w wymiarze godzinowym co najmniej 6 i co najwyżej 10 godzin lekcyjnych dziennie.

Ad. B:

Egzamin i walidacja powinny potwierdzać nabycie kwalifikacji/kompetencji z tematyki objętej.

Egzamin powinien być przeprowadzony jako egzamin zewnętrzny certyfikujący lub egzamin spełniający wymagania zawarte w Załączniku nr 2 – „Podstawowe informacje dotyczące uzyskiwania kwalifikacji w ramach projektów współfinansowanych z EFS+ oraz FST” do „Wytucznych w zakresie monitorowania postępu rzeczowego realizacji programów na lata 2021-2027”.

Usługa egzaminu co do zasady będzie realizowana w formie stacjonarnej.

IV. TERMIN I MIEJSCE REALIZACJI USŁUGI

Termin realizacji usługi.

Dokładne terminy realizacji usługi będą ustalane indywidualnie pomiędzy Zamawiającym a Wykonawcą wybranym do realizacji usługi.



Usługa będzie realizowana w tygodniu w dni robocze w godzinach rannych lub popołudniowych i/lub w weekend (sobota i niedziela) – w zależności od potrzeb i możliwości uczestników projektu.

Miejsce realizacji usługi.

Ze względu na obszar, z którego pochodzą uczestnicy projektu, usługa będzie realizowana **na terenie województwa śląskiego** w miejscu ustalonym z Zamawiającym. Dokładne miejsce realizacji usługi uzależnione będzie od terenu województwa śląskiego, z którego pochodzą uczestnicy kierowani na szkolenie w ramach projektu.

V. WYMAGANIA WOBEC WYKONAWCY WYBRANEGO DO REALIZACJI USŁUGI

1. Wykonawca, który zostanie wybrany do realizacji usługi będzie musiał posiadać w całym okresie realizacji usługi aktualny **wpis do Bazy Usług Rozwojowych**.

2. **Wykonawca wybrany do realizacji usługi musi zapewnić:**

a. **Kadrę dydaktyczną do realizacji usługi: minimum 1 osobę zdolną do realizacji usługi** posiadającą następujące kwalifikacje oraz doświadczenie:

- wykształcenie wyższe/zawodowe lub certyfikaty, zaświadczenia, inne dokumenty potwierdzające kwalifikacje w kierunku zgodnym z tematyką szkolenia umożliwiające przeprowadzenie danego szkolenia,
- minimum 2-letnie doświadczenie zawodowe w danej dziedzinie, w której do prowadzenia szkolenia została przewidziana

Wykonawca, który zostanie wybrany do realizacji usługi, zobowiązany będzie do dostarczenia najpóźniej w dniu rozpoczęcia realizacji usługi kserokopii dokumentów potwierdzających spełnianie wymagań w stosunku do wykształcenia, kwalifikacji oraz doświadczenia dla wszystkich osób przewidzianych do realizacji usługi.

b. **Warunki techniczne do realizacji usługi:**

Warunki techniczne dla usługi prowadzonej w formie stacjonarnej:

Sale szkoleniowe powinny spełniać następujące warunki techniczne:

- spełnianie odpowiednich przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, z zapleczem socjalnym i sanitarnym dla uczestników szkolenia,
- dostosowanie do potrzeb osób z niepełnosprawnością (tj. pozbawione barier architektonicznych) – w przypadku uczestnictwa w usłudze osób ze specjalnymi potrzebami,
- w okresie zimowym zapewnienie ogrzewania,
- wyposażenie w miejsce siedzące oraz ławka/stolik dla każdego uczestnika szkolenia,
- wyposażenie w narzędzia dydaktyczne i sprzęt niezbędne do realizacji szkolenia.

Jednocześnie materiały, sprzęt i środki techniczne użyte do realizacji usługi (zarówno do realizacji usługi w formie zdalnej jak i stacjonarnej) będą posiadały aprobaty techniczne dopuszczające do stosowania.

c. **Materiały dydaktyczne** w formie skryptu lub opracowania własnego osób prowadzących zajęcia, nie naruszające praw autorskich osób trzecich.



Powyższe materiały powinny być adekwatne do treści kursu oraz dobre jakościowo z zachowaniem standardu dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasadami zrównoważonego rozwoju.

VI. OPIS SPOSOBU PRZYGOTOWANIA OFERTY CENOWEJ

Oferent zainteresowany realizacją usługi powinien przedłożyć **formularz cenowy, zgodnie z wzorem znajdującym się w załączniku nr 1** do niniejszego zapytania o cenę.

VII. INFORMACJE DODATKOWE

Z ubiegania się realizację usługi wykluczony jest Wykonawca, wobec którego zachodzą okoliczności i podstawy do zakazu udostępniania funduszy, środków finansowych lub zasobów gospodarczych oraz udzielania wsparcia w związku z agresją Rosji wobec Ukrainy¹.

Niniejsze zapytanie ofertowe nie stanowi zamówienia w trybie ustawy Prawo Zamówień Publicznych z dnia 11.09.2019r. (Dz.U. 2024r, poz. 1320 z późn. zm.).

ZAŁĄCZNIKI:

Załącznik nr 1 – Formularz cenowy

¹ Z możliwości udzielenia zamówienia publicznego podlegają wykluczeniu Wykonawcy, wobec których lub wobec podmiotów partnerskich/powiązanych z Wykonawcą występują okoliczności wskazane w art. 7 ust 1 ustawy z dnia 13 kwietnia 2022 r. o szczególnych rozwiązaniach w zakresie przeciwdziałania wspieraniu agresji na Ukrainę oraz służących ochronie bezpieczeństwa narodowego (Dz. U. 2022 poz. 835, z późn. zm.)



Załącznik 1 do Zapytania o cenę nr 02/ZC/ FESL.05.16-0C8C

.....
/Imię i nazwisko lub nazwa i adres Oferenta/.....
/miejsowość i data/**FORMULARZ CENOWY**

Oferuję wykonanie usług w zakresie opisanym w zapytaniu o cenę, w następującej cenie:

Lp.	Rodzaj usługi	Cena osobogodziny (PLN brutto)	Cena usługi za 1 osobę (PLN brutto)
A.	Szkolenie z zakresu „ Masaż KOBIDO ” (40 godz.)		
B.	Egzamin i walidacja potwierdzające nabyte kwalifikacje/kompetencje z zakresu tematyki szkolenia		

Oświadczam, że :

- całkowita cena brutto podana w niniejszym formularzu zawiera wszystkie koszty wykonania usługi, jakie ponosi Zamawiający w przypadku wyboru go do realizacji usługi;
- przedstawiona oferta cenowa ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Art.66 par.1 Kodeksu Cywilnego.
- Oferent, którego reprezentuję nie podlega wykluczeniu z postępowania na podstawie art. 7 ust.1 ustawy z dnia 13 kwietnia 2022 r. o szczególnych rozwiązaniach w zakresie przeciwdziałania wspieraniu agresji na Ukrainę oraz służących ochronie bezpieczeństwa narodowego o braku okoliczności i podstawy do zakazu udostępniania funduszy, środków finansowych lub zasobów gospodarczych oraz udzielania wsparcia w związku z agresją Rosji wobec Ukrainy.

Dane do kontaktu ws. niniejszej oferty:

Nazwa Oferenta	
Adres Oferenta	
Nr NIP (jeśli dotyczy)	
Adres e-mail:	

.....
(Podpis osoby uprawnionej do reprezentowania Oferenta)